

Desde la Asociación de Empresarios Ferrolterra queremos despedir el año acompañados por todos los socios, por ello os invitamos a pasar “Una Tarde con la AEF”, en la que presentaremos nuestro último estudio y nos atreveremos a “amar” un poco más y “odiar” un poco menos.

PROGRAMA

18,30 a 19,00 h: Presentación Estudio: “La situación de la gestión medioambiental en las Comarcas de Ferrol, Eume y Ortegaleja”.

- Presentación a cargo de José Ramón Franco, Presidente de la AEF.
- Resultados y conclusiones de Sergio Baamonde. Autor del Estudio.

19,00 a 20,30 h: Conferencia-Taller: “Las personas en las organizaciones: Historias de amor y odio”. Colabora: Escuela de Negocios Novacaixagalicia.

- **Contenido:** Hablar de amor en las organizaciones es un reto reservado para valientes. ¿Es el trabajo un lugar para **amar**? ¿Y para **odiar**? Diversos estudios demuestran que, de todos los factores que contribuyen a nuestro bienestar, la relación social es uno de los más importantes. Si pensamos que el trabajo es uno de los ámbitos donde pasamos la mayor parte del tiempo, parece lógico que dediquemos un esfuerzo a desarrollar nuestras relaciones dentro de las organizaciones.
En esta conferencia-taller, abordamos los mecanismos que disparan nuestro repertorio de **emociones negativas** en el trabajo, **las historias que nos contamos** y las que nos envuelven. También ponemos en práctica algunas técnicas para nuestro **autoconocimiento**, para **mejorar la calidad de nuestras relaciones sociales** en el trabajo y, por qué no, para compartir **emociones positivas**. En definitiva, atrevémos a “amar” un poco más y “odiar” un poco menos.
- **Conferenciante: Belén Varela Romero.** Licenciada en Derecho por la Universidad de Santiago de Compostela. Máster en Dirección y Organización de Recursos Humanos por la Escuela de Negocios Caixanova. Especializada en Relaciones Humanas. Ha compaginado su ejercicio profesional en puestos directivos desde 1993 (ha sido Directora de RRHH en Gestamp Vigo y Ecuris, S.A., y miembro de la comisión de Recursos Humanos de CEAGA) con la formación de habilidades sociales (es profesora colaboradora de la Escuela de Negocios Novacaixagalicia). Miembro de IPPA (International Positive Psychology Association). Es socia fundadora de RH POSITIVO y BiU, y Vicepresidenta de AEDIPE GALICIA.

20,30 h: Copa de Navidad para todos los socios.

FECHA: 15 de diciembre de 2011
LUGAR: Hotel Husa Odeón.

Por motivos de aforo, rogamos confirmación de asistencia. Gracias.

Teléfono: 981 333 305
E-mail: info@empresarios-ferrolterra.org